

1. Планируемые результаты изучения предмета ОБЖ

«Основы безопасности жизнедеятельности» как учебный предмет обеспечивает:

- сформированность экологического мышления, навыков здорового, безопасного и экологически целесообразного образа жизни, понимание рисков и угроз современного мира;
- знание правил и владение навыками поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;
- владение умением сохранять эмоциональную устойчивость в опасных и чрезвычайных ситуациях, а также навыками оказания первой помощи пострадавшим;
- умение действовать индивидуально и в группе в опасных и чрезвычайных ситуациях;
- формирование морально-психологических и физических качеств гражданина, необходимых для прохождения военной службы;
- воспитание патриотизма, уважения к историческому и культурному прошлому России, и ее Вооруженным Силам;
- изучение гражданами основных положений законодательства Российской Федерации в области обороны государства, воинской обязанности и военной службы;
- приобретение навыков в области гражданской обороны;
- изучение основ безопасности военной службы, основ огневой, индивидуальной тактической и строевой подготовки, сохранения здоровья в период прохождения военной службы и элементов медицинской подготовки, вопросов радиационной, химической и биологической защиты войск и населения.

Основы безопасности жизнедеятельности

В результате изучения учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» на уровне среднего общего образования:

Выпускник на базовом уровне научится:

Основы комплексной безопасности

- Комментировать назначение основных нормативных правовых актов, определяющих правила и безопасность дорожного движения;
- использовать основные нормативные правовые акты в области безопасности дорожного движения для изучения и реализации своих прав и определения ответственности;
- оперировать основными понятиями в области безопасности дорожного движения;
- объяснять назначение предметов экипировки для обеспечения безопасности при управлении двухколесным транспортным средством;
- действовать согласно указанию на дорожных знаках;
- пользоваться официальными источниками для получения информации в области безопасности дорожного движения;
- прогнозировать и оценивать последствия своего поведения в качестве пешехода, пассажира или водителя транспортного средства в различных дорожных ситуациях для сохранения жизни и здоровья (своих и окружающих людей);

- составлять модели личного безопасного поведения в повседневной жизнедеятельности и в опасных и чрезвычайных ситуациях на дороге (в части, касающейся пешеходов, пассажиров и водителей транспортных средств);
- комментировать назначение нормативных правовых актов в области охраны окружающей среды;
- использовать основные нормативные правовые акты в области охраны окружающей среды для изучения и реализации своих прав и определения ответственности;
- оперировать основными понятиями в области охраны окружающей среды;
- распознавать наиболее неблагоприятные территории в районе проживания;
- описывать факторы экориска, объяснять, как снизить последствия их воздействия;
- определять, какие средства индивидуальной защиты необходимо использовать в зависимости от поражающего фактора при ухудшении экологической обстановки;
- опознавать организации, отвечающие за защиту прав потребителей и благополучие человека, природопользование и охрану окружающей среды, для обращения в случае необходимости;
- опознавать, для чего применяются и используются экологические знаки;
- пользоваться официальными источниками для получения информации об экологической безопасности и охране окружающей среды;
- прогнозировать и оценивать свои действия в области охраны окружающей среды;
- составлять модель личного безопасного поведения в повседневной жизнедеятельности и при ухудшении экологической обстановки;
- распознавать явные и скрытые опасности в современных молодежных хобби;
- соблюдать правила безопасности в увлечениях, не противоречащих законодательству РФ;

- использовать нормативные правовые акты для определения ответственности за противоправные действия и асоциальное поведение во время занятий хобби;
- пользоваться официальными источниками для получения информации о рекомендациях по обеспечению безопасности во время современных молодежными хобби;
- прогнозировать и оценивать последствия своего поведения во время занятий современными молодежными хобби;
- применять правила и рекомендации для составления модели личного безопасного поведения во время занятий современными молодежными хобби;
- распознавать опасности, возникающие в различных ситуациях на транспорте, и действовать согласно обозначению на знаках безопасности и в соответствии с сигнальной разметкой;
- использовать нормативные правовые акты для определения ответственности за асоциальное поведение на транспорте;
- пользоваться официальными источниками для получения информации о правилах и рекомендациях по обеспечению безопасности на транспорте;
- прогнозировать и оценивать последствия своего поведения на транспорте;
- составлять модель личного безопасного поведения в повседневной жизнедеятельности и в опасных и чрезвычайных ситуациях на транспорте.

Защита населения Российской Федерации от опасных и чрезвычайных ситуаций

Комментировать назначение основных нормативных правовых актов в области защиты населения и территорий от опасных и чрезвычайных ситуаций;

-использовать основные нормативные правовые акты в области защиты населения и территорий от опасных и чрезвычайных ситуаций для изучения и реализации своих прав и определения ответственности; оперировать основными понятиями в области защиты населения и территорий от опасных и чрезвычайных ситуаций;

-раскрывать составляющие государственной системы, направленной на защиту населения от опасных и чрезвычайных ситуаций;

-приводить примеры основных направлений деятельности государственных служб по защите населения и территорий от опасных и чрезвычайных ситуаций: прогноз, мониторинг, оповещение, защита, эвакуация, аварийно-спасательные работы, обучение населения;

-приводить примеры потенциальных опасностей природного, техногенного и социального характера, характерных для региона проживания, и опасностей и чрезвычайных ситуаций, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий;

-объяснять причины их возникновения, характеристики, поражающие факторы, особенности и последствия;

использовать средства индивидуальной, коллективной защиты и приборы индивидуального дозиметрического контроля;

-действовать согласно обозначению на знаках безопасности и плане эвакуации;

-вызывать в случае необходимости службы экстренной помощи;

-прогнозировать и оценивать свои действия в области обеспечения личной безопасности в опасных и чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени;

-пользоваться официальными источниками для получения информации о защите населения от опасных и чрезвычайных ситуаций в мирное и военное время;

-составлять модель личного безопасного поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.

Основы противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму в Российской Федерации

Характеризовать особенности экстремизма, терроризма и наркотизма в Российской Федерации;

-объяснять взаимосвязь экстремизма, терроризма и наркотизма;

-оперировать основными понятиями в области противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму в Российской Федерации;

-раскрывать предназначение общегосударственной системы противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму;

-объяснять основные принципы и направления противодействия экстремистской, террористической деятельности и наркотизму;

-комментировать назначение основных нормативных правовых актов, составляющих правовую основу противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму в Российской Федерации;

-описывать органы исполнительной власти, осуществляющие противодействие экстремизму, терроризму и наркотизму в Российской Федерации;

-пользоваться официальными сайтами и изданиями органов исполнительной власти, осуществляющих противодействие экстремизму, терроризму и наркотизму в Российской Федерации, для обеспечения личной безопасности;

-использовать основные нормативные правовые акты в области противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму в Российской Федерации для изучения и реализации своих прав, определения ответственности;

-распознавать признаки вовлечения в экстремистскую и террористическую деятельность;

- распознавать симптомы употребления наркотических средств;
- описывать способы противодействия вовлечению в экстремистскую и террористическую деятельность, распространению и употреблению наркотических средств;
- использовать официальные сайты ФСБ России, Министерства юстиции Российской Федерации для ознакомления с перечнем организаций, запрещенных в Российской Федерации в связи с экстремистской и террористической деятельностью;
- описывать действия граждан при установлении уровней террористической опасности;
- описывать правила и рекомендации в случае проведения террористической акции;
- составлять модель личного безопасного поведения при установлении уровней террористической опасности и угрозе совершения террористической акции.

Основы здорового образа жизни

Комментировать назначение основных нормативных правовых актов в области здорового образа жизни;

- использовать основные нормативные правовые акты в области здорового образа жизни для изучения и реализации своих прав;
- оперировать основными понятиями в области здорового образа жизни;
- описывать факторы здорового образа жизни;
- объяснять преимущества здорового образа жизни;
- объяснять значение здорового образа жизни для благополучия общества и государства;
- описывать основные факторы и привычки, пагубно влияющие на здоровье человека;
- раскрывать сущность репродуктивного здоровья;

- распознавать факторы, положительно и отрицательно влияющие на репродуктивное здоровье;
- пользоваться официальными источниками для получения информации о здоровье, здоровом образе жизни, сохранении и укреплении репродуктивного здоровья.

Основы медицинских знаний и оказание первой помощи

Комментировать назначение основных нормативных правовых актов в области оказания первой помощи;

- использовать основные нормативные правовые акты в области оказания первой помощи для изучения и реализации своих прав, определения ответственности;
- оперировать основными понятиями в области оказания первой помощи;
- отличать первую помощь от медицинской помощи;
- распознавать состояния, при которых оказывается первая помощь, и определять мероприятия по ее оказанию;
- оказывать первую помощь при неотложных состояниях;
- вызывать в случае необходимости службы экстренной помощи;
- выполнять переноску (транспортировку) пострадавших различными способами с использованием подручных средств и средств промышленного изготовления;
- действовать согласно указанию на знаках безопасности медицинского и санитарного назначения;
- составлять модель личного безопасного поведения при оказании первой помощи пострадавшему;
- комментировать назначение основных нормативных правовых актов в сфере санитарно-эпидемиологическом благополучия населения;

- использовать основные нормативные правовые акты в сфере санитарно-эпидемиологического благополучия населения для изучения и реализации своих прав и определения ответственности;
- оперировать понятием «инфекционные болезни» для определения отличия инфекционных заболеваний от неинфекционных заболеваний и особо опасных инфекционных заболеваний;
- классифицировать основные инфекционные болезни;
- определять меры, направленные на предупреждение возникновения и распространения инфекционных заболеваний;
- действовать в порядке и по правилам поведения в случае возникновения эпидемиологического или бактериологического очага.

Основы обороны государства

Комментировать назначение основных нормативных правовых актов в области обороны государства;

- характеризовать состояние и тенденции развития современного мира и России;
- описывать национальные интересы РФ и стратегические национальные приоритеты;
- приводить примеры факторов и источников угроз национальной безопасности, оказывающих негативное влияние на национальные интересы России;
- приводить примеры основных внешних и внутренних опасностей;
- раскрывать основные задачи и приоритеты международного сотрудничества РФ в рамках реализации национальных интересов и обеспечения безопасности;
- разъяснять основные направления обеспечения национальной безопасности и обороны РФ;
- оперировать основными понятиями в области обороны государства;
- раскрывать основы и организацию обороны РФ;

- раскрывать предназначение и использование ВС РФ в области обороны;
- объяснять направление военной политики РФ в современных условиях;
- описывать предназначение и задачи Вооруженных Сил РФ, других войск, воинских формирований и органов в мирное и военное время;
- характеризовать историю создания ВС РФ;
- описывать структуру ВС РФ;
- характеризовать виды и рода войск ВС РФ, их предназначение и задачи;
- распознавать символы ВС РФ;
- приводить примеры воинских традиций и ритуалов ВС РФ.

Правовые основы военной службы

Комментировать назначение основных нормативных правовых актов в области воинской обязанности граждан и военной службы;

- использовать нормативные правовые акты для изучения и реализации своих прав и обязанностей до призыва, во время призыва, во время прохождения военной службы, во время увольнения с военной службы и пребывания в запасе;
- оперировать основными понятиями в области воинской обязанности граждан и военной службы;
- раскрывать сущность военной службы и составляющие воинской обязанности гражданина РФ;
- характеризовать обязательную и добровольную подготовку к военной службе;
- раскрывать организацию воинского учета;
- комментировать назначение Общевоинских уставов ВС РФ;
- использовать Общевоинские уставы ВС РФ при подготовке к прохождению военной службы по призыву, контракту;

- описывать порядок и сроки прохождения службы по призыву, контракту и альтернативной гражданской службы;
- объяснять порядок назначения на воинскую должность, присвоения и лишения воинского звания;
- различать военную форму одежды и знаки различия военнослужащих ВС РФ;
- описывать основание увольнения с военной службы;
- раскрывать предназначение запаса;
- объяснять порядок зачисления и пребывания в запасе;
- раскрывать предназначение мобилизационного резерва;
- объяснять порядок заключения контракта и сроки пребывания в резерве.

Элементы начальной военной подготовки

Комментировать назначение Строевого устава ВС РФ;

- использовать Строевой устав ВС РФ при обучении элементам строевой подготовки;
- оперировать основными понятиями Строевого устава ВС РФ;
- выполнять строевые приемы и движение без оружия;
- выполнять воинское приветствие без оружия на месте и в движении, выход из строя и возвращение в строй, подход к начальнику и отход от него;
- выполнять строевые приемы в составе отделения на месте и в движении;
- приводить примеры команд управления строем с помощью голоса;
- описывать назначение, боевые свойства и общее устройство автомата Калашникова;
- выполнять неполную разборку и сборку автомата Калашникова для чистки и смазки;
- описывать порядок хранения автомата;

- различать составляющие патрона;
- снаряжать магазин патронами;
- выполнять меры безопасности при обращении с автоматом Калашникова и патронами в повседневной жизнедеятельности и при проведении стрельб;
- описывать явление выстрела и его практическое значение;
- объяснять значение начальной скорости пули, траектории полета пули, пробивного и убойного действия пули при поражении противника;
- объяснять влияние отдачи оружия на результат выстрела;
- выбирать прицел и правильную точку прицеливания для стрельбы по неподвижным целям;
- объяснять ошибки прицеливания по результатам стрельбы;
- выполнять подготовку к стрельбе;
- производить стрельбу;
- объяснять назначение и боевые свойства гранат;
- различать наступательные и оборонительные гранаты;
- описывать устройство ручных осколочных гранат;
- выполнять приемы и правила снаряжения и метания ручных гранат;
- выполнять меры безопасности при обращении с гранатами;
- объяснять предназначение современного общевойскового боя;
- характеризовать современный общевойсковой бой;
- описывать элементы инженерного оборудования позиции солдата и порядок их оборудования;
- выполнять приемы «К бою», «Встать»;

- объяснять, в каких случаях используются перебежки и переползания;
- выполнять перебежки и переползания (по-пластунски, на получетвереньках, на боку);
- определять стороны горизонта по компасу, солнцу и часам, по Полярной звезде и признакам местных предметов;
- передвигаться по азимутам;
- описывать назначение, устройство, комплектность, подбор и правила использования противогаза, респиратора, общевойскового защитного комплекта (ОЗК) и легкого защитного костюма (Л-1);
- применять средства индивидуальной защиты;
- действовать по сигналам оповещения исходя из тактико-технических характеристик (ТТХ) средств индивидуальной защиты от оружия массового поражения;
- описывать состав и область применения аптечки индивидуальной;
- раскрывать особенности оказания первой помощи в бою;
- выполнять приемы по выносу раненых с поля боя.

Военно-профессиональная деятельность

Раскрывать сущность военно-профессиональной деятельности;

- объяснять порядок подготовки граждан по военно-учетным специальностям;
- оценивать уровень своей подготовки и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военно-профессиональной деятельности;
- характеризовать особенности подготовки офицеров в различных учебных и военно-учебных заведениях;
- использовать официальные сайты для ознакомления с правилами приема в высшие военно-учебные заведения ВС РФ и учреждения высшего образования МВД России, ФСБ России, МЧС России.

Содержание рабочей программы

Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства.

(10 кл. -18часов; 11кл-3 часа)

Раздел 1. Основы комплексной безопасности

1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни

1.1 Безопасность на транспорте. Правила безопасного поведения в общественном транспорте, в такси, на железнодорожном транспорте, на воздушном и водном транспорте.

1.2 Виды ответственности за асоциальное поведение на транспорте. Явные и скрытые опасности современных молодежных хобби. Последствия и ответственность

1.3 Правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, пассажиров и водителей транспортных средств: мопедов, мотоциклов, легкового автомобиля). Предназначение и использование дорожных знаков.

1.5. Экологическая безопасность и охрана окружающей среды. Влияние экологической безопасности на национальную безопасность РФ. Права, обязанности и ответственность гражданина в области охраны окружающей среды.

1.6. Организации, отвечающие за защиту прав потребителей и благополучие человека, природопользование и охрану окружающей среды, и порядок обращения в них.

1.7. Неблагоприятные районы в месте проживания и факторы экориска. Средства индивидуальной защиты. Предназначение и использование экологических знаков.

Раздел 2. Защита населения РФ от опасных и чрезвычайных ситуаций

1. Нормативно правовая база и организационные основы по защите населения от ЧС природного, техногенного и социального характера

1.1 Основы законодательства РФ по организации защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций. Права, обязанности и ответственность гражданина в области организации защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций.

1.2. Составляющие государственной системы по защите населения от опасных и чрезвычайных ситуаций. Основные направления деятельности государства по защите населения от опасных и чрезвычайных ситуаций.

2. Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуациях

2.1. Потенциальные опасности природного характера, характерные для региона проживания. Правила и рекомендации безопасного поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуациях природного характера для обеспечения личной безопасности.

2.2. Потенциальные опасности техногенного характера, характерные для региона проживания. Правила и рекомендации безопасного поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуациях техногенного характера для обеспечения личной безопасности.

2.3. Потенциальные опасности социального характера, характерные для региона проживания. Правила и рекомендации безопасного поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуациях социального характера для обеспечения личной безопасности.

3. Защита населения в условиях военного времени

3.1 Опасности и ЧС, возникающие при ведении военных действий или вследствие этих действий. Правила и рекомендации безопасного поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуациях возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий, для обеспечения личной безопасности.

3.2. Предназначение и использование сигнальных цветов, знаков безопасности, сигнальной разметки и плана эвакуации в ЧС мирного и военного времени

3.3. Средства индивидуальной защиты *от ЧС мирного и военного времени.*

3.4. Средства коллективной защиты *от ЧС мирного и военного времени.*

3.5. Приборы индивидуального дозиметрического контроля.

Раздел 3. Основы противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму в Российской Федерации

1. Экстремизм и терроризм – чрезвычайные ситуации для общества и государства

1.2 Сущность явлений экстремизма, терроризма и наркотизма. *Их цели и последствия.* Общегосударственная система противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму.

2. Нормативно- правовая база борьбы с терроризмом, экстремизмом и наркотизмом.

2.1. Основы законодательства Российской Федерации в области противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму.

2.2. Органы исполнительной власти, осуществляющие противодействие экстремизму, терроризму и наркотизму в Российской Федерации; права и ответственность гражданина в области противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму в Российской Федерации.

3. Духовно-нравственные основы противодействия терроризму, экстремизму и наркотизму.

3.1. Способы противодействия вовлечению в экстремистскую и террористическую деятельность, распространению и употреблению наркотических средств. *Уголовная ответственность за участие в террористической, экстремистской и наркотической деятельности.*

4. Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта

4.1. Правила и рекомендации безопасного поведения при установлении уровней террористической опасности и угрозе совершения террористической акции.

Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.

(10 кл.-3 часа; 11 кл.-12 часов)

Раздел 4. Основы здорового образа жизни

1. Нравственность и здоровье.

1.1 Основы законодательства Российской Федерации в области формирования здорового образа жизни. Факторы и привычки, разрушающие здоровье.

1.2 Правила личной гигиены. Нравственность и здоровый образ жизни.

1.3 Репродуктивное здоровье. Индивидуальная модель здорового образа жизни.

Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи

1. Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний

1.1 Основы законодательства Российской Федерации в сфере санитарно-эпидемиологического благополучия населения. Права, обязанности и ответственность гражданина в сфере санитарно-эпидемиологического благополучия населения.

1.2 Основные инфекционные заболевания и их профилактика.

1.3 Правила поведения в случае возникновения эпидемии. Предназначение и использование знаков безопасности медицинского и санитарного назначения.

2. Первая помощь при неотложных состояниях

2.1 Основы законодательства Российской Федерации в области оказания первой помощи. Права, обязанности и ответственность гражданина при оказании первой помощи.

2.2 Состояния, требующие проведения первой помощи, мероприятия и способы оказания первой помощи при неотложных состояниях. *Первая помощь при ранениях*

2.3 *Кровотечения. Приемы и способы остановки различных видов кровотечений.*

2.4 *Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата.*

2.5 *Способы иммобилизации. Правила и способы переноски (транспортировки) пострадавших.*

2.6 *Первая помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, живота.*

2.7 *Первая помощь при травмах в области таза, при повреждении позвоночника, спины.*

2.8 *Первая помощь при остановке сердца.*

2.9 *Практические мероприятия по проведению реанимационных действий по вводимым.*

Модуль 3. Обеспечение военной безопасности государства.

(10 кл. -14 часов; 11кл.-20 часов)

Раздел 6. Основы обороны государства.

1.Национальная безопасность России в современном мире

1.1. Состояние и тенденции развития современного мира и России. Национальные интересы РФ и стратегические национальные приоритеты. Факторы и источники угроз национальной и военной безопасности, оказывающие негативное влияние на национальные интересы России.

1.2. Содержание и обеспечение национальной безопасности РФ. Военная политика Российской Федерации в современных условиях.

1.3. Основные задачи и приоритеты международного сотрудничества РФ в рамках реализации национальных интересов и обеспечения безопасности.

2. Вооруженные силы России- основа обороны государства.

2.1 Вооруженные Силы Российской Федерации, другие войска, воинские формирования и органы, их предназначение и задачи.

2.2. История создания ВС РФ. *Памяти поколений-дни воинской славы России.*

2.3. Структура ВС РФ. *Состав вооруженных сил и управление ими.*

2.4. Виды и рода войск ВС РФ, их предназначение и задачи. *Сухопутные войска.*

2.5. Виды и рода войск ВС РФ, их предназначение и задачи. *Воздушно –космические силы.*

2.6. Виды и рода войск ВС РФ, их предназначение и задачи. *Военно- морской флот.*

2.7. Виды и рода войск ВС РФ, их предназначение и задачи. *РВСН и ВДВ-рода войск центрального подчинения.*

2.8. Основные направления развития и строительства ВС РФ. Модернизация вооружения, военной и специальной техники. Техническая оснащенность и ресурсное обеспечение ВС РФ.

3. Боевые традиции, символы воинской чести и ритуалы вооруженных сил РФ

3.1. Боевые традиции ВС России. *Патриотизм и верность воинскому долгу. Дружба и войсковое товарищество.*

3.2. Символы воинской чести ВС России. *Боевое знамя воинской части. Ордена РФ.*

3.3. Ритуалы вооруженных сил РФ. *Приведение к военной присяге. Вручение боевого знамени. Вручение личному составу вооружения, техники, личного оружия. Ритуал подъема и спуска Государственного флага РФ.*

4. Воинская обязанность

4.1. Воинская обязанность. Организация воинского учета. *Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Медицинское освидетельствование. Профотбор. Обязанности граждан по воинскому учету.*

4.2. Подготовка граждан к военной службе. *Обязательная и добровольная подготовка к военной службе.*

5. Военно-профессиональная деятельность

5.1 Цели и задачи военно-профессиональной деятельности. Военно-учетные специальности. Профессиональный отбор. Военная служба по призыву как этап профессиональной карьеры.

5.2 Организация подготовки офицерских кадров для ВС РФ, МВД России, ФСБ России, МЧС России. Основные виды высших военно-учебных заведений ВС РФ и учреждения высшего образования МВД России, ФСБ России, МЧС России. Подготовка офицеров на военных кафедрах образовательных организаций высшего образования.

5.3 Порядок подготовки и поступления в высшие военно-учебные заведения ВС РФ и учреждения высшего образования МВД России, ФСБ России, МЧС России

Раздел 7. Правовые основы военной службы

1. Особенности военной службы

1.1. *Правовые основы военной службы. Призыв граждан на военную службу.*

1.2 *Статус военнослужащего. Права и свободы военнослужащих проходящих военную службу по призыву. Виды ответственности.*

1.3. *Исполнение обязанностей военной службы.*

1.4 *Общевойские уставы. Устав внутренней службы ВС России.*

1.5 *Общевойские уставы. Устав гарнизонной и караульной службы ВС России.*

1.6 *Общевойские уставы. Дисциплинарный и строевой устав ВС России. Воинская дисциплина ее сущность и значение.*

1.7. *Поступление на военную службу по контракту. Права военнослужащих проходящих военную службу по контракту.*

1.8. *Альтернативная гражданская служба. Срок военной службы для военнослужащих, проходящих военную службу по призыву, по контракту и для проходящих альтернативную гражданскую службу.*

1.9. *Воинские должности и звания.*

1.10. *Военная форма одежды и знаки различия военнослужащих ВС РФ.*

1.1.1 *Увольнение с военной службы. Запас. Мобилизационный резерв.*

1.12. *Военные аспекты международного права*

2. Военнослужащий- вооруженный защитник Отечества

2.1 Военнослужащий – патриот, с честью и достоинством выполняющий свой воинский долг.

2.2. Военнослужащий- специалист своего дела. Основные виды воинской деятельности.

2.3. Основные обязанности военнослужащего.

3. Элементы начальной военной подготовки (учебные сборы)

Строй и управление ими. Строевые приемы и движение без оружия. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении, выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. Строй отделения.

Назначение, боевые свойства и общее устройство автомата Калашникова. *Работа частей и механизмов автомата Калашникова при стрельбе.* Неполная разборка и сборка автомата Калашникова для чистки и смазки. Хранение автомата Калашникова. Устройство патрона. Меры безопасности при обращении с автоматом Калашникова и патронами в повседневной жизнедеятельности и при проведении стрельб. Основы и правила стрельбы. Ведение огня из автомата Калашникова. Ручные осколочные гранаты. Меры безопасности при обращении с ручными осколочными гранатами.

Современный общевойсковой бой. Инженерное оборудование позиции солдата. Способы передвижения в бою при действиях в пешем порядке. Элементы военной топографии. Назначение, устройство, комплектность, подбор и правила использования средств индивидуальной защиты (СИЗ) (противогаза, респиратора, общевойскового защитного комплекта (ОЗК) и легкого защитного костюма (Л-1). Действия по сигналам оповещения. Состав и применение аптечки индивидуальной. Оказание первой помощи в бою. Способы выноса раненого с поля боя.

Учебно- тематический план 10 класс.

| № п/п | Разделы программы (темы) | Количество во часов | Примечание |
|-------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|------------|
| Модуль1.Основы безопасности личности, общества и государства - 18часов | | | |
| 1.1 | Раздел 1. Основы комплексной безопасности Тема 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни | 3 3 | |
| 1.2 | Раздел 2. Защита населения РФ от опасных и чрезвычайных ситуаций Тема 1. Нормативно правовая база и организационные основы по защите населения от ЧС природного, техногенного и социального характера Тема 2. Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуациях Тема 3. Защита населения в условиях военного времени | 10 2 3 5 | |
| 1.3 | Раздел 3. Основы противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму в Российской Федерации Тема 1. Экстремизм и терроризм – чрезвычайные ситуации для общества и государства Тема 2. Нормативно- правовая база борьбы с терроризмом, экстремизмом и наркотизмом. Тема 3. Духовно-нравственные основы противодействия терроризму, экстремизму и наркотизму. Тема 4. Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта | 5 1 2 1 1 | |
| Модуль2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни - 3 часа | | | |

| | | | |
|------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|--|
| 2.1 | Раздел 4. Основы здорового образа жизни | - | |
| 2.2 | Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи Тема 1. Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний | 3 3 | |
| Модуль 3. Обеспечение военной безопасности государства-13 часов | | | |
| 3.1 | Раздел 6. Основы обороны государства. Тема 1. Национальная безопасность России в современном мире Тема 2. Вооруженные силы России- основа обороны государства. Тема 3. Боевые традиции, символы воинской чести и ритуалы вооруженных сил РФ | 13 3 8 2 | |
| Итого | | 34 | |

Учебно- тематический план 11класс.

| № п/п | Разделы программы (темы) | Количес т во часов | Примечание |
|--------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|-------------------|
| Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства - 3 часа | | | |
| 1.1 | Раздел 1. Основы комплексной безопасности | 3 | |
| | Тема 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни | 3 | |
| Модуль2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни-12 часов | | | |
| 2.1 | Раздел 4. Основы здорового образа жизни | 3 | |
| | Тема 1.Нравственность и здоровье. | 3 | |
| 2.2 | Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи | 9 | |
| | Тема 2. Первая помощь при неотложных состояниях | 9 | |
| Модуль 3. Обеспечение военной безопасности государства.-19 часов | | | |

| | | | |
|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 3.1 | <p style="text-align: center;">Раздел 6. Основы обороны государства.</p> <p>Тема 4. Воинская обязанность Тема 5. Военно-профессиональная деятельность</p> | <p style="text-align: center;">5</p> <p style="text-align: center;">2 3</p> | |
| 3.2 | <p style="text-align: center;">Раздел 7. Правовые основы военной службы</p> <p>Тема 1. Особенности военной службы Тема 2. Военнослужащий- вооруженный защитник Отечества</p> | <p style="text-align: center;">14</p> <p style="text-align: center;">12 2</p> | |
| Итого | | 34 | |

